

Formalia

Udgivet af:

ALBOA, afd. 37.

Tilgængelig for alle husstande i Vejlbysted.

Deadline:

Alt materiale til beboerbladet modtages på e-mail eller i fysisk form på beboerbladets adresse.

Eller benyt designprogrammet Canva, hvis muligt.

Hvis du har indlæg til næste blad, så reserver plads hurtigst muligt og send dit materiale senest onsdag **d. 29/7**

Bladet udkommer nu 4 gange om året: feb, maj, aug og nov. Næste blad udkommer i starten af august.

En elektronisk version kan findes på vores hjemmeside vejlbysted.dk

Adresse og kontakt:

Nyringen 3, kld.
8240 Risskov
beboerbladetv@gmail.com

Priser:

Der opkræves et mindre beløb for kommercielle annoncer. Ikke kommercielle annoncer og artikler er gratis.

Redaktion:

Agier K. og Beboerbladsbaggrundsgruppen. Ekstra hjælpende hænder søges også.

Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre i formatet på tilsendte artikler, og afvise artikler og annoncer. Redaktionen skal være bekendt med forfatteren på alle artikler.

Der gøres opmærksom på at holdninger udtrykt i annoncer og artikler, ikke nødvendigvis deles af redaktionen.



Praktiske oplysninger

Træffetid varmemesteren

Kontor i Nyringen 7, kælderen
Telefonisk henvendelse
Alle hverdage mellem kl. 8.00-8.30 Tlf. 87 40 68 37

Personlig og telefonisk henvendelse til kontoret
Mandag og tirsdag kl. 14.30-15 samt torsdag kl. 16-17
E-mail: vm037@alboa.dk



ALBOA Vestergårdsvej 15, 8260 Viby J Tlf. 87 40 67 00
Personlig henvendelse: Tirs kl. 10-12 & Tors. kl. 14-17
Telefontid: Man-ons kl. 10-15, tors. kl. 10-17 & fre. 10-12
www.alboa.dk / e-mail: post@alboa.dk

Udlejningslokaler

Beboerhuset Vest'n, Nyringen 1A & Ny & Næ, Nyringen 5 kld.
Kontakt: Nicolai Nicolaisen, Nyringen 5, st. tv.
8621 3517 Træffetid kun tirs. og ons. kl. 18.15-19.00

↑↓ Medbring viskestykker, håndklæder og karklude.

Udlejning af B og U huset,
Næringen 85b til børnefødselsdage og andet.
Kontakt Tennek på sms 4215 6130

Bolignet Aarhus

Tlf. 82 50 50 50 www.bnac.dk E-mail: support@bnac.dk

Nødtelefon: 87 40 67 00

Udenfor åbningstid kan du ringe til nødtelefonen hos Alboa. Her giver telefonsvareren de nødvendige informationer. Bruges KUN, hvis der opstår store uheld og tekniske problemer af akut karakter.

Det boligsociale team i Vejlbysted



Beboerrådgiver, Næringen 34
Channie: 27 61 66 05 / chk@alboa.dk



Boligsocial medarbejder
Line: 28 93 61 66 / lsn@alboa.dk



Boligsocial medarbejder - **job og uddannelse**
Susi: 27 61 66 65 / sus@alboa.dk



Anne-Lene, projektleder: 27 61 66 55 / alw@alboa.dk

Samlingspunktet
Nyringen 7a

Fremskudte medarbejdere - onsdage fra 9-14



Maria, sundhedsmedarbejder: 41 84 85 18 / lbjma@aarhus.dk



Katharina, virksomhedskonsulent: 87 13 39 42



Marianne, klubpædagog: 41 85 59 47 / mapp@aarhus.dk



Anders, fra Gadeplan: anosd@aarhus.dk

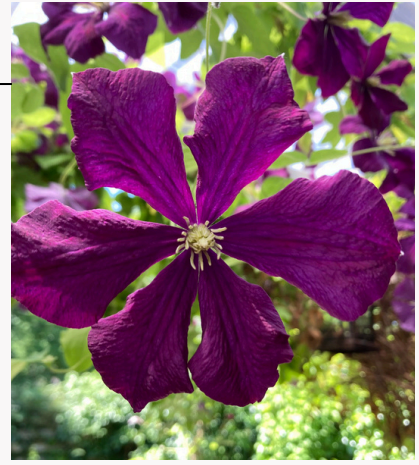


Jacob, fra Sport & Fritid: jaers@aarhus.dk

Min lille terrasse

V V D I G T

FORÅR 2026, 16 ÅR I VEJLBY VEST.



Jeg holder af min terrasse
især de stille perioder.
Fuglene synger og flakser.
Helikopter til Skejby.
Der bygges.
Bagende sol.
Dyb sne.
Høje brøl fra stadion.
Der bygges
De visne blade blæses sammen.
Exotisk bryllupsmusik.
Grillrøg og grillmad.
Vasketøjet blafrer.
Der bygges.

En knallert drøner forbi.
Børn græder i børnehaven.
Nu kommer skraldebilen.
Der bygges.
Gode samtaler.
Børn griner i børnehaven.
Sirenen fra en ambulance.
Regnen styrter ned.
Træerne springer ud.
Drengene hujer på boldbanen.
Græsset bliver slået og slået.
Der bygges.
Jeg holder af min terrasse
især de stille perioder.

Fra Pissemyren



✦✦✦ *Vejlby Vest læser – glæd dig!* ✦✦✦
Torsdag den 18. juni kl. 9.30-19.30



Kom med, når Vejlby Vest igen inviterer hele området og gæster til litteraturfestival i samarbejde med Risskov Bibliotek og LiteraturXchange. Festivalen foregår i og omkring Samlingspunktet (Nyringen 7a) og Vest'n (Nyringen 1a) og byder på oplevelser for både børn og voksne.

Programmet rummer bl.a.

- Teaterkoncert med Skrallebang for institutioner og dagplejere
- Guidet fælleslæsning
- Kreative aktiviteter, nye oplevelser og hyggeligt fællesskab

Festivalen slutter med et helt særligt forfatterarrangement kl. 17 med Deniz Kiy, som er aktuel med romanen Blokkene – en fortælling om små og store dramaer i et boligområde, der på mange måder minder om vores eget.



Sæt kryds i kalenderen allerede nu!

Det fulde program og tilmelding til forfatterarrangementet følger – hold øje med Facebook, opslag og MitALBOA!

ALBOA

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

AARHUS
BIBLIOTEKERNE

LiteratureXchange
18. juni – 22. juni 2025

K:
Statens
Kunsthåndværk

3



Vejlby Vest's udflugt

Genbrugens bustur går denne gang til Herregården Pallisbjerg og Fr. Petersens have

På Pallisbjerg skal vi se Jim Lyngvildts aktuelle kunstudstilling samt besøge Fr. Petersens have, der ligger nær Pallisbjerg.

Dato: 15. august. Tid: 08.00 - ca. kl. 18.00

Mødested: Beboerhuset Vest'n

Nærmere information om program og tilmelding, husstandsomdeles i løbet af sommeren.



Ny og Næ musik café, Næringen 5, 8240 Risskov - Maj 2026

Kom til vores sidste koncert før sommerferien.
Tak for jeres store opbakning af musikcaféen.
Vi ses igen til august, til et dejligt efterår med masser af god musik.
God sommer fra Nils og Pia.

Harmonica Joy - Tors. d. 28. maj

Mister NO-One Featuring Harmonica Joy
Instrumentale musikstykker og sange i
kærlighedens tegn.

Hej Vejlbj Vest

Kom og hør dejlig guitarmusik og sang og
mundharpe spil,
I flot udførelse.

Vi serverer gratis kaffe og te.
Øl og vand kan købes i baren.
Vi glæder os til at se jer
Husk at tage vennerne med.

Efterårskalender 2026

Torsdag d. 27. Aug.: Rasmus og Kevin - Piano fight night

Torsdag d. 24. Sep.: Henrik Nybo - Blues

Torsdag d. 29. Okt.: Colm Lynch - Irsk musik

Torsdag d. 26. Nov.: Thomas A Jacobsen - Folk akustisk

Torsdag d. 17. Dec.: Stille Strøm - Folk



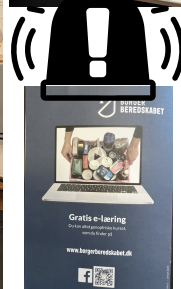
DU KAN GØRE MEGET - VED AT GØRE LIDT

Det var det gennemgående budskab, da Afdelingsbestyrelsen og Bydelsmødrene den 23. marts havde inviteret Peter fra Borgerberedskabet.



Cirka 30 beboere var mødt op til en både hyggelig og informativ aften om, hvad du kan gøre, hvis krisen rammer.

Og skulle nogle have lyst til at danne en lille krise-parathedsgruppe, står Peter klar til at hjælpe jer i gang.



Hvis du ikke kom med til kurset, så fortvivl ikke. Du kan selv tage kurset online. Vi har også flere foldere i Samlingspunktet.



KOM TIL MADPAKKEEVENT

VIL DU LÆRE AT LAVE SUNDE MADPAKKER?

Vi får besøg af en diætist, som vil fortælle om og vise, hvordan du kan lave madpakker så dine børn er mætte og friske gennem skoledagen!

4

HVOR OG HVORNÅR?

DEN 20. MAJ, KL.15.30-17.00,
FOR FORÆLDRE TIL BØRN I ALDEREN 5-10
ÅR I B&U HUSET,
DEN 3. JUNI, KL.15.30-17.00 FOR 10-14
ÅRIGE I SAMLINGSPUNKTET

Tilmelding til Marianne på tlf. 4185 5947
Bemærk der er begrænsede pladser!



Vejlby Vest Sommerfesten d.13. juni 2026

ved Samlingspunktet Nyringen 7 A

Morgenmad
til alle



Murga tromme
Morgen-optog

Musik 



Bumple
balls

Super Jumper

2 Hoppeborge
en til de
mindre børn
og en til de
større børn



Der vil være pandekager



Gadeplans
Popcorn bod



Drikkevarer og
beboerbagt kage
til børn og voksne



KulturCamperen



Klovn
Palliette

Vi ses!



Vi glæder os til endnu en god Sommerfest i Vejlby Vest

Vi er lige ved at have det hele på plads.
Nu mangler vi bare at sætte frivilligholdet.

Næste Sommerfest-møde
D. 19. Maj kl. 17-18:30

Sted: Café Ny og Næ

Vil du også være frivillig til Sommerfesten?

Kig forbi Samlingspunktet
Snak med Line - Skriv dig på til en opgave

Har du ekstra spørgsmål?
Skriv Fritidsklubben på til fk037@alboa.dk

Orientering om rengøringen af opgange

Vi vil orientere jer om, at vi fra 1. april 2026 har indført en større ændring i rengøringen af opgange – både i plan og procedure.

Rengøring af opgange er nu en samlet betegnelse for vinduespudding og trappevask. Rengøringen er opdelt i to typer:

1. Opgangsvaske = Opgangsfeje + vaske + vinduespudding
2. Opgangsfeje = Opgangsfeje + hovedrengøringen

Rengøringscyklus:
Opgangsvaske og opgangsfeje kører i en cyklus på 6 uger. Det betyder, at hver opgange enten bliver vasket eller fejlet hver 3. uge.



Vi har udarbejdet detaljerede rengøringsvejledninger til lokaljobbere for begge opgaver. Vejledningerne indeholder yderligere information og beskriver procedurerne mere indgående.

Formål:
Ordningen gælder frem til 30. september 2026. I denne periode vil vi evaluere rengøringsniveauet i opgangene. Herefter vil vi opdatere vores vejledninger og planer. Vi opfordrer jer til at give os feedback på rengøringen, så vi kan inddrage det i vores videre arbejde med at forbedre opgangersrengøringen.

I er desuden meget velkomne til at gennemgå vejledningerne og komme med kommentarer. I kan skrive til os på smg@alboa.dk



AKTIVITETER I VEJLBY VEST

MAJ 2026

7. maj kl. 15.30-17.30

Cykelsjov ved b og u huset Næ 85b. Ebbe fra Dansk Skolecykling kommer med tips og tricks. Tag din cykel med eller lån en gratis.

Skal vi lave en cykelklub? For børn og voksne. Kom og vær med. Måske vi også kan reparere cykler? Tilmeld til Channie 27616605 eller bare mød op.



11. maj kl. 17-18

Intro, åndedræt Næ 34, Tilmelding til Ulla 24636325

13. maj fra kl. 16

Bål og pandekager i parken. Næringen 85b. Alle er velkomne. Måske nogen også laver snobrødsdej?



19. maj kl. 17-19

Køb af billetter til Sommerland tur. I Samlingspunktet. Husk gult sundhedskort.

19. maj kl. 17-18.30

Sommerfest planlægsmøde i Café Ny og Næ.

19. maj kl. 18-19

Kålkub-hygge med smags-prøver. Alle er velkomne til info og inspiration. Samlingspunktet Ny 7a. Tilmeld til Samira 71559297

Har du set vores lille info-folder?

19. maj kl. 19

Trivsels-tryghedsmøde. Samlingspunktet Nyringen 7a. Kom og bidrag til trivsel og tryghed i Vejlbj Vest. Jo bedre vi kender hinanden - jo nemmere går det.

20. maj kl. 15.30-17

Madpakke kursus for forældre i b og u huset Næ 85b. Husk tilmelding til Marianne på 41855947

23. maj kl. 19.30 ca

Overskudsmad fra Føtex Ved Byttebixen Ny 3. **NYT:** Mulighed for hjemme-levering af uspecificeret pose. Kun for dem, der ikke selv kan gå. Tilmeld hos Channie tlf 27616605 som videreformidler til de frivillige uddelere.

27. maj kl. 9-13 ca.

Bio-gruppen inviterer på tur til 'Økologiens have' i Odder. Det koster 50 kr at deltage incl indgang, transport og tilskud fra Fritidsklubben. Tag madpakke med. Vi kører i private biler. Har du bil? Tilmeld senest 25/5 til Bodil 25467310

28. maj kl. 20-22 (19.30)

'Hamonica Joy' Café Ny og Næ, Ny 5, kld



JUNI 2026

1. juni kl. 16.30-18

Grundlovsfejring i lektiecafeen. Samlingspunktet Ny 7a.

1. juni kl. 17-18

Intro, åndedræt Næ 34, Tilmelding til Ulla 24636325

3. juni kl. 15.30-17

Madpakke kursus for 10-14 årige i Samlingspunktet Ny 7a. Husk tilmelding til Marianne på 41855947

4. + 11. juni kl. 15.30-17.30

Cykelsjov. Ebbe fra Dansk Skolecykling kommer igen.

4. juni kl. 16.30

Idéudvikling i b og u huset Næringen 85b. Kontakt Tennek 42156130

8. juni kl. 18-20

Kom med ud og hør flagermusene. Sammen med Risskov Bibliotek og Dansk Skolecykling. For alle. Mødes ved Samlingspunktet Ny 7a.



13. juni

Sommerfest. Se opslag.

Hjælpende frivillige søges. Skriv på fk037@alboa.dk eller til postkassen i Samlingspunktet.



15. juni kl. 18

Grillhygge ved Beboerhuset Vest'n - medbring eget kød eller andet du vil grille. Vi serverer salat og brød til. Alle er velkomne. Tilmelding i Fritidsklubbens postkasse i SP el sms til Steen på tlf. 40103513

15. juni kl 19.30

Fritidsklubbens FU møde. Beboerhuset Vest'n Ny 1a. Kontakt: fk037@alboa.dk

17. juni kl. 10 og igen kl. 17

Bynaturudvalget og Biogruppen inviterer de andre Alboa afdelinger på inspirationstur i vores udeområder. Inspiration til det at være Sommerfugle-partner 🐦 Alle må komme med på rundvisningen. Mødes ved SP, Ny 7a

18. juni kl. 9.30-19.30

Litteraturfestival 'Vejlbj Vest læser'

- Teaterkoncert med Skrallebang
- Guidet Fælleslæsning
- Kreative aktiviteter, oplevelser, fællesskab
- og meget mere...

Kl. 17 er der forfatterarrangement med Deniz Kiy, som er aktuel med romanen Blokkene. Husk tilmelding. Hold øje med opslag med program og info.

20. juni

Tur for børnefamilier i Vejlbj Vest, til et Sommerland. Billetter købes 19/5

25. juni fra kl. 15

Fejring af fagudlærte og studenter. Tilmelding til blomsterhilsen kontakt Samira tlf. 71559297

29. juni kl. 16.30-17.30

Åndedræt øvede, Ny 78 Tilmelding til Ulla 24636325

JULI 2026

3.-4. juli Sheltertur til Lisbjerg Ny skov.

Tilmelding til beboerrådgiveren chk@alboa.dk el. 27616605

Alle er velkomne, børn og forældre.

Vil du være med til at planlægge? Skal vi cykle derud?



Uge 28-29: Ferieaktiviteter for børn

Mere info senere. Kontakt Marianne 41855947

29. juli

Deadline for indlæg til august måneds Beboerblad.



AKTIVITETER I VEJLBY VEST

AUGUST 2026

3. august kl. 17-18

Intro, åndedræt Næ 34,
Tilmelding til Ulla 24636325

6. august kl. 16.30

Idéudvikling i b og u huset
Næringen 85b
Kontakt Tennek 42156130

15. august kl. 8

Bustur for voksne
Se opslag i bladet.
Kontakt og tilmelding til
Ane-Marie 20460470



19. august kl. 19 - 20.30

Naturens Forråds-kammer'
En fortælling om brug af
naturens gaver.
Samlingspunktet Ny 7a, bare
mød op.
Af forfatter og Vejlbystevner
Annette Damgaard Hansen



27. aug. kl. 20-22 (19.30)

'Piano flight night' Rasmus og
Kevin
Café Ny og Næ, Ny 5, kld



24. august kl. 16.30-17.30

Åndedræt øvede, Ny 78
Tilmelding til Ulla 24636325

31. august kl 19.30

Fritidsklubbens FU møde
Beboerhuset Vest'n Ny 1a
Kontakt: fk037@alboa.dk

SEPTEMBER 2026

1. september kl. 18-19

Kålkub-hygge med smags-prøver.
Alle er velkomne til info og inspiration.
Samlingspunktet Ny 7a
Tilmeld til Samira 71559297

Har du set vores lille info-folder?

1. september kl. 19

Trivsels-tryghedsmøde
Samlingspunktet Nyringen 7a
Kom og bidrag til trivsel og tryghed i
Vejlby Vest. Jo bedre vi kender
hinanden - jo nemmere går det.

4. september kl. 15

Jubilæarfejring, 40 og 50 år. Alle, der har
boet i VV i mange år (35 år el. mere) er
velkomne til at være med til at fejre
jubilæarerne.
Café Ny og Næ, Ny 5
Tilmelding til Channie 27616605

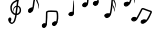
4. september kl. 16-18

Åbent hus i Samlingspunktet Ny 7a
Se program senere.

14. september kl. 17-18

Intro, åndedræt Næ 34,
Tilmelding til Ulla 24636325

24. sep. kl. 20-22 (19.30)

'Blues' Henrik Nybo 
Café Ny og Næ, Ny 5, kld

Afdelingsmøde Dato?

Se indkaldelse og
dagsorden på MitAlboa.

28. september kl. 16.30-17.30

Åndedræt øvede, Ny 78 Tilmelding
til Ulla 24636325

OKTOBER 2026

1. oktober kl. 16.30

Idéudvikling i b og u huset
Næringen 85b
Kontakt Tennek 42156130

5. oktober kl. 17-18

Intro, åndedræt Næ 34,
Tilmelding til Ulla 24636325

6. oktober kl. 18.45-21

Foredrag i Samlingspunktet Ny 7a
'Med havets kæmper på jagt' ved
sansefysiolog Peter T. Madsen.
Se mere info på ofn.au.dk

Uge 42: Ferieaktiviteter for børn

Mere info senere.
Kontakt Marianne 41855947

20. oktober kl. 18.45-21

Foredrag i Samlingspunktet Ny 7a
'Kvantecomputeren' ved fysiker
Klaus Mølmer. ofn.au.dk

26. oktober kl. 16.30-17.30

Åndedræt øvede, Ny 78
Tilmelding til Ulla 24636325

26. oktober kl 19.30

Fritidsklubbens FU møde
Beboerhuset Vest'n Ny 1a
Kontakt: fk037@alboa.dk

28. oktober

Deadline for indlæg
til nov. måneds Beboerblad.

29. okt. kl. 20-22 (19.30)

'Irsk musik' Colm Lyndh 
Café Ny og Næ, Ny 5, kld

Hvad vil du ha' med på den
næste fælles-kalender?
Deadline 29/7.

Skriv til Beboerbladets mail
et. tlf. 27616605

Samlingspunktet - Ugeskema

Nyringen 7a, 8240 Risskov









Følg med på de sociale medier:

Instagram:
samlingspunktet_vejlbyvest



Facebook:
Samlingspunktet Vejlbystevner



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	Sundhedsforløb fra Carelink Kl. 9-11 for dig der er 65+ eller bare gerne vil være med Kontakt Anette tlf. 24433028	Beboerdansk kl. 10.00-12.00	Sundhedsforløb fra Carelink Kl. 9-11 for dig der er 65+ eller bare gerne vil være med Kontakt Anette tlf. 24433028 Bio og have-gruppen kl. 9.05-11.00 	Café Samlingspunktet kl. 9.30-12.00 Frivillige beboere skiftes til at stå for det. 	
			Gåtur - kl. 9.30 - vi går i nærområdet ca en time. Job, uddannelse og sundhedscafé kl. 9-14.00 - kom forbi og hil på Katharina fra Jobcentret og Maria fra Folkesundhed Aarhus		
	Lektiecafé børn og unge 0.-10. klasse i samarbejde med Dansk Flygtningehjælp kl. 16.30-18.00		Lokaljob koordinator  Bydelsmøde Café for alle kvinder den første onsdag i hver måned kl. 16-17.00		Lokaljob koordinator 

Samlingspunktet er for alle - her er hyggelig stemning - kom gerne forbi fx hvis du vil læse en af de mange bøger fra det interne bibliotek - eller hvis du har noget computerarbejde, så er der tit et ledig arbejds/lektierum. Eller bare til en kop te/kaffe.

Havedyrkergruppen

Sommeren 2024 opstod Havedyrker gruppen. Dette udsprang af, at vi havde fået doneret nogle fondsmidler fra Nordeafonden til Samlingspunktets Uderum. Vi efterlyste engagerede beboere, der ville være med til at redesigne græsplæneområdet lige uden for Samlingspunktet – som en prøvehandling.

Gruppen kom bl.a. frem til, at der skulle forsøges med nogle havestykker, som kunne danne grundlag for beboeres eksperimenteren med kunsten at dyrke grøntsager. Gruppen startede som 8 entusiastiske havedyrkere og er i 2026 vokset til mindst 15, så vi har nogle højbede på vej, så der er plads til flere, der vil prøve at dyrke grøntsager.

Nogle af grøntsagerne, der dyrkes, kommer ind i Samlingspunktets Café. Her bliver der lavet suppe, som alle er velkommen til at smage – og vi deler også ud, til nogle af dem, der ikke selv kan komme frem. Sammenhængskraften og hjerteligheden er stor – fra jord til bord – og ned i lækkersultne maver.

Når man er med i Havedyrkergruppen, får man adgang til det lille skur, hvor der er nogle redskaber, en trillebør og forskelligt fælleseje. Der er også blevet tradition for, at man deler frø med hinanden. Fx har vi grøntkålsfrø og radisefrø i massevis.



BESTYRELSE

Kære alle Vejlbystere.

Der sker meget i Vejlbyst Vest de her dage og uger. Mange af aktiviteterne er beskrevet her i bladet. En smule kommer på facebook, og man kan altid spørge afdelingsbestyrelsen eller komme forbi samlingspunktet hvis man er mere nysgerrig.

Men her er to ting jeg gerne vil fremhæve i dette blad.

1: Beboerbladet. Vi kæmper lidt bagved kulisserne med at holde beboerbladet kørende. Beboerbladet er efterhånden en gammel tradition i Vejlbyst Vest, og vi synes stadigvæk at det tjener os enormt godt.

Men det kræver frivillige kræfter at udforme, trykke og omdele. Derfor vil jeg gerne på beboerbladets vegne bede om hjælp. Er der nogle med lyst og engagement som kunne have mod på at hjælpe med beboerbladet, så må i rigtig gerne ringe til mig eller skrive til Beboerbladetv@gmail.com

Det kræver ikke alle mulighed journalistiske forudsætninger. Det kræver heller ikke en PHD. (Pensionist hele dagen). Den eneste forudsætning er at man har lyst til at samarbejde med de få frivillige som allerede gør et kæmpe stykke arbejde med det her blad.

2: DAO. Siden starten af de nye år har DAO overtaget omdelingen af post i Vejlbyst Vest. Det har været med visse "udfordringer". Faktisk er det helt på sin plads at kalde det fejlbehæftede og til visse tider problematisk, bla. i forbindelse med omdelingen af valgkort.

Derfor kunne vi godt tænke os i afdelingsbestyrelsen at rette henvendelse til DAO og høre om det var noget de kunne rette op på.

Derfor har jeg et spørgsmål til alle jer beboere. Kunne i ikke dele jeres problematiske oplevelser med os? Må lige indskyde – vi kan ikke overdrager DAO hverken 5 eller 10 lange personlige oplevelser.

Hvis det skal være brugbart, skal det helst være visuelt dvs billede eller lign og så meget korte beskrivelser af "fejlene".

Så hvis i har eller finder nogle gode billeder af problematisk DAO omdeling så send et billede eller meget kort beskrivelse til beboerbladetv@gmail.com.

*På forhånd tak.
Mange hilsen Morten Truelsegaard
Formand Vejlbyst Vest.*

Aarhuskolonien - Sommercamp

Et gratis ferietilbud for børn

Igen i år kan børn fra folkeskolens 3.-6. klasser i få 12 uforglemmelige dage på sommercamp.

Sommercampen er gratis at deltage i og danner ramme om et væld af ferieaktiviteter, der hvert år giver børn minder for livet.

Campen ligger i Ebeltoft tæt ved skov og strand, og transporten til og fra kolonien foregår i bus, der ligesom selve opholdet er gratis.

Man kan søge om en ferieplads på følgende hold:

Hold 1 – mandag 29. juni – fredag 10. juli

Hold 2 – mandag 13. juli – fredag 24. juli

Hold 3 – mandag 27. juli – fredag 07. august

Ansøgningsskema kan fås på skolens kontor eller hentes på koloniens hjemmeside www.Aarhuskolonien.dk
Ansøgninger kan afleveres på skolernes kontor.



Sommerhilsen fra Aarhuskolonien – Sommercamp

Det gode frivillige samarbejde starter med den gode samtale!

Mandag den 13. april var der workshop for alle frivillige beboere i Vejlbj Vest!

Workshoppen opstod i et samarbejde mellem Fritidsklubben og det boligsociale team i Vejlbj Vest og blev afholdt af Lasse fra konsulentfirmaet Ingerfair. Workshoppen handlede om det gode samarbejde og kommunikation i frivilligt arbejde.



Til workshoppen blev vi alle mindet om nogle vigtige ting:

- 📍 God og tydelig kommunikation skaber tryghed!
- 📢 Tag tingene i rummet og ikke i krogene!
- 💛 Vær nysgerrig i stedet for dømmende!
- 💬 Hvis vi ikke snakker sammen, så ender vi med at gætte os til tingene!

Og konklusionen var tydelig: Det gode samarbejde opstår, når vi får skabt gode relationer og tør tale åbent sammen på en respektfuld måde. Frivilligt arbejde giver mening, når vi anerkender hinanden og prioriterer en god samtale.

Tak til alle de engagerede beboere der deltog, og for gode snakke, grin og refleksioner.



Fokus på affald og sortering

I dag d. 30/4 har der været affalds-ressource-dag her i Vejlbj Vest. Der har været forskellige mennesker fra "Kredsløb", Bydelsmødre, ansatte i VV og en masse beboere. Alle skulle lære mere om affaldssortering og om hvor tingene skal afleveres.

Vi har interviewet nogle forskellige mennesker her i Vejlbj Vest. Vi testede f.eks. deres viden om, hvad der må være i affaldsøerne, og hvad der skal afleveres til Nicolai. Feks skal farligt affald som sprayflasker og batterier afleveres til Nicolai i Nyringen nr. 7.

Og man må gerne bruge alle slags plastikposer til madaffald, men der må kun komme madaffald i. Det blev nogle overrasket over.

Man behøver ikke vaske f.eks. marmeladeglas grundigt rent, men bare fjerne det værste. Det vildeste beboerne har oplevet at folk har puttet i skraldeøerne er: Sofaer, madrasser, møbler, gulvtæpper, metalstykker og tøj, der er puttet i skraldespanden til restaffald.

Ideér til affaldssortering: Det ville være en rigtig god idé, hvis der kommer fotos på skraldespandene, så det er nemmere at se, hvor man skal putte tingene hen.

Og man skal tage sig god tid til at sortere rigtigt.

Til affalds-ressource-dagen var der en konkurrence, som mange børn deltog i og alle nød det dejlige vejr. Det har været en god dag.

Skrevet af Lompeunge-unge i VV: Mina og Muniira.

Fik du tippet en 13'er?
Kom til Samlingspunktet Ny 7a og ta en quiz. Der er et kort på bagsiden med oversigt over skraldeøer mv.

Herunder de etablerede kvashegn, hvor man må lægge afklippede grene. Det er sjovt at bygge og når gårdmændene lægger en bunke klar - så er det bare med at klø på. Det giver også god motion.



Affalds-info-teamet på Skralde-øen Mallorca

"Vi skal nedbringe vores mængde af restaffald. Derfor skal vi sortere".

Der opstartes et særligt affalds-ressource-team i Vejlbj Vest.

Det består af frivillige beboere, som vil være med til at formidle bedre sortering.

Teamet vil også give vejledning om, hvor de store papcontainere står og hvor du kan aflevere til deponi fx hullede gummistøvler.

Alle kan være med i teamet. Der er plads til max 1.200 medlemmer.

Når vi hjælper hinanden, så lærer vi alle noget. Tag godt imod tips og tricks - de gives i bedste mening - og gør det lidt lettere for alle.

Hjælp fx din nabo med at folde papkasserne sammen inden de smides i papcontaineren.

Du får garanteret et smil i bytte. Har du flere tips til at gøre miljøet og os selv en tjeneste?

Idéer og forslag kan puttes i Fritidsklubbens postkasse i Samlingspunktet - eller skriv mail til beboerrådgiveren på chk@alboa.dk



Og ved Maldiverne



Foredrag med Nanna fra Kredsløb

Vi startede med at udtrække en vinder blandt de deltagere, der havde været med i Nannas 'find en fejlsortering'.

Nanna lærte os, at det vigtigste er, at nedsætte vores forbrug - og dermed producere mindre affald.

Og det siger Kredsløb med store bogstaver. Selv om de lever af at håndtere det!

Vores jordklode kan ej holde til det enorme overforbrug vi har.

Men ok, når vi jo så alligevel anskaffer os ting og sager, så har vi alle en forpligtelse til at håndtere emballagen derfra og det vi i stedet smider ud - på en forsvarlig måde. I Vejlbj Vest har du alle muligheder for at gøre det på den helt rigtige og bedst mulige måde.

Nanna lærte os også, at aluminium kan genanvendes uendeligt mange gange. Det er derfor utroligt vigtigt at sortere dine dåser rigtigt. Dvs putte dem i containeren med metal. Hvis du smider dem i restaffald, så smelter de og sætter sig fast i de store forbrændingsovne i Lisbjerg. Og det er ret øv.

Staniol/sølvpapir kan også komme i metal. Pres det sammen til en kugle og det gør ikke noget, hvis det er lidt beskidt. Dog obs, så er det faktisk bedst, slet ikke at bruge sølvpapir. Hvis du taber det i naturen, så tager det 400 år inden, det er nedbrudt.

Kommentar fra Facebook

Vi har i dag haft temadag om affaldssortering i Vejlbj Vest. Der var 3 lag i det.

Vi har i dag haft temadag om affaldssortering i Vejlbj Vest. Der var 3 lag i det.

På verdensplan, hvor meget det betyder for den grønne omstilling. På Århus-plan hvordan vi behandler og sorterer affald i Aarhus kommune. Vi blev godt underholdt af en medarbejder fra Kredsløb om hvordan det skal gøres.

Mellem kl. 15 og 17 stod jeg sammen med en af viceværterne i Vejlbj Vest ved flere af vores "Skraldeøer". Han viste mig, hvordan beboerne bruger "Skraldeøerne".

Det kan vi som beboer ikke være bekendt. Viceværterne bruger oseaner af tid på oprydning efter beboere, som hensynsløst kaster hvad som helst i "Skraldeøen". Sofaer, senge, tv, computere og mange andre ting. Store poser med haveaffald og blandet affald smides i restaffald. Og mange andre ting.

Ingen er hængt ud. I må selv afgøre om det er jer. Jeg håber, at vi kan hjælpe hinanden med at blive bedre til at sortere affald, og ikke bruge "Affaldsøerne" til losseplads, hvor man bare smider alt det, man ikke har brug for ud, og så må viceværterne klare resten. For øvrigt god 1. maj og god weekend til jer alle.
Fra Laurids



Din kældernøgle passer til storskraldsrummene i Ny 1 og Næ 54

Tak til alle engagerede Beboere, Bydelsmødre, lommepenge-unge, Ejendomsfunktionære og Kredsløb. Faciliteret af det Boligsociale Team: LSC



I samarbejde med Aarhus Sundhedsfond opstarter Carelink Gruppen et gratis og frivilligt trivsels- og sundhedsforløb til alle 65+ årige i Vejlbj Vest.

Vi kigger sammen på trivsel og sundhed, og hvad små forandringer kan gøre i hverdagen for at **øge livskvaliteten**.

Du vil blive tilbudt et forløb, hvor du får **undervisning** i bl.a. sygdomsmestring, motion, søvn, mental sundhed m.m. Du vil også få tilbudt en **individuel samtale** med fokus på dine personlige ønsker og mål. I forløbet får du en **fast sundhedsfaglig medarbejder**, der følger dig gennem hele forløbet.

Forløbet tilbyder **fællesskab, viden og person lig udvikling**. Der er stor fleksibilitet, og du kan komme til de undervisningsgange, du ønsker. Forløbet er udtænkt til borgere over 65 år, men alle er velkomne.

Undervisningen vil finde sted **mandag og onsdag kl. 9:00-11:30** ved **N yringen 7A, Samlingspunktet**. Der vil være lidt sødt til ganen.

Hvis du er interesseret i at være med, kan du kontakte sygeplejerske **Anette Balling** på telefon: **24 43 30 28**, eller kom forbi og se nærmere på det.

Tag gerne en ven eller partner under armen og vær med til nogle spændende dage!

Vi glæder os til at se dig.

Kontaktoplysninger vedrørende aktiviteter

BLIV MEDLEM AF FACEBOOK-GRUPPEN 'VEJLBY VEST' OG FØLG MED I HVERDAGSLIVET! SE OGSÅ VEJLBYVEST.DK

Affalds-ressource-team under opstart, hvem vil være med?

AftenCaféen Café Ny & Næ, Nyringen 5, kælderen. Kontakt Pia Margrethe, tlf. 2263 3490

Billard & Dart Nyringen 42. Kontakt Anders, tlf. 2492 8648

Biodiversitetsgruppen mødes onsdage kl. 9.05 ved Samlingspunktet, Nyringen 7A.

Se mere i Facebook-gruppen 'Biodiversitet i Vejlbj Vest'

Blandet-træning for kvinder b&u huset Næringen 85b. Tirsdage, kontakt Tennek tlf. 4215 6130

Bydelsmødre Aarhus Nord Kontakt Susi 2761 6665

Børn & Unge Aktiviteterne B&U huset, Næringen 85 B. Kontakt Tennek tlf 4215 6130

Aktivitetsgruppen holder 'åbent hus' ca. hver anden måned for idéudvikling. (Se kalenderen midt i bladet)

Bordtennis Næringen 73. Under opstart.

Byttebixen Nyringen 3, mandage kl. 12-14, onsdage kl.14-16. Kontakt Bafrin tlf. 2390 7799

Café Samlingspunktet Nyringen 7A, åbent torsdage kl. 9.30-12. Gratis kaffe/té + lidt spiseligt

Café for kvinder fredage kl 18.30 b&u huset Næringen 85b, kontakt Tennek 4215 6130, Husk tilmelding

Dansk Café Samlingspunktet, tirsdage kl. 10.30.-12.30, underviser Susi, tlf. 2761 6665

Digital Café - Tjek din digitale post mv, Individuel aftale. Kontakt Channie 2761 6605

Flagning på mærkedage. Flagstangen på skråningen ved svævebanen. Kontakt Grethe tlf. 8621 3039

Genbrugen Næringen 52, kælderen. Indgang i gavlen.

Åbent mandage og torsdage kl. 16-18.30. Kontakt Ane-Marie tlf. 2046 0470

Gåture onsdage kl. 9.30, Samlingspunktet Nyringen 7a

Helserummet Næringen 90, kælderen. Åbent: **man:** 9-10.30 & 18-20 **tir:** 9-10 & 17-19

ons: 9-10 & **10-11 for kvinder** & 18-20 **tors:** **9.30-10.30 for kvinder** & 17-19 **fre:** 9-10 & 12.30-14.

Pris: 125 kr. for 3 mdr. for beboere (udefra 250 kr.) Kontakt Inge-lise tlf. 4084 5344

Hobbyværkstedet (biler). Vejen ved Materialegården i Næringen. Indkørsel via Næringen.

Kontakt Anders, tlf. 2492 8648

Hotel 51 (gæsteværelser) Næringen 51, kælderen.

Book på e-mail: hotel51@alboa.dk eller sms/ring til beboerrådgiveren tlf. 2761 6605

Kreaværksted Nyringen 28. Onsdage kl. 15-17.30. Kontakt Erna tlf. 2056 3905

Kål-klubben Kontakt Samira 71559297, Gitte 20733008, Maryan tlf. 3184 8976, Fartun 50405341 🍷 Og se mere i facebookgruppen 'Kål-klubben i Vejlbj Vest' eller den lille infofolder.

Lektiecafé i samarbejde med Dansk Flygtningehjælp, mandage kl. 16.30-18 i Samlingspunktet, Nyringen 7a

Gratis lektiehjælp for 0.-10. klasse. Kontakt Line tlf. 2893 6166

Lokalhistorisk Museum Nyringen 3, kælderen. Kontakt Karsten tlf. 6014 1148

Lokaljob Samlingspunktet, Nyringen 7a, mandag, onsdag og fredag.

Kontakt Shweta tlf. 2761 6624, e-mail: smg@alboa.dk

Mandeklub under opstart.

Madklub Beboerhuset Vest'n. Nyringen 1a. Kontakt Laurids tlf. 2258 4187

Mandagsklub kl. 19-21.20, Beboerrådgivningen, Næringen 34. Kontakt Steen V. tlf. 4010 3513

MusikPavillion/Øvelokale ved Næringen 2. Kontakt Pia Margrethe tlf. 2263 3490

Naturvidenskab offentlige foredrag, livestreaming. Samlingspunktet Nyringen 7a

Kontakt Line tlf. 2893 6166, <https://ofn.au.dk/> Vil du være frivillig vært? Det er nemt - vi lærer dig op!

Overskudsmad op til jul, påske og pinse. Kontakt Jihan tlf 5377 8689

Rundvisningsteamet under opstart

Studenter og fagudlærtes fejring Tilmelding til blomsterhilsen 25/6. Kontakt Samira tlf. 7155 9297

Syværkstedet Næringen 49, kld. tirsdage kl.18-21. Kontakt Maria tlf. 5055 3507 kl. 12-14.

Trailerudlejning P-plads ved Vest'n, Nyringen 1a. Kontakt Grethe tlf. 8621 3039

Trivsels-tryghedsmøder 19/5 og 1/9 kl. 19. Samlingspunktet, Nyringen 7a

Træværkstedet Nyringen 79, indgang i gavlen. Kontakt Adolf tlf. 2643 2248

Upcycling værksted Nyringen 3, i gavlen. Åbner snart. Hold øje med Facebook.

Åndedrætsholdtræning. Intro: 11/5 + 1/6 + 3/8, Næ 34, kl. 17-18, Øvede: 29/6 + 24/8 kl.16.30. Kontakt Ulla tlf. 2463 6325

Bliv frivillig i VV fællesskabet
kontakt Fritidsklubben eller
Beboerrådgiveren

Fritidsklubben koordinerer aktiviteter på FU møder.
Mødes sidste mandag i lige måneder kl. 19.30
Kontakt: fk037@alboa.dk

Afdelingsbestyrelsen mødes ca. en gang om måneden.
Kontakt: Afd037@alboa.dk